



Allegato **PHOTO**  
Dicembre 2003

**GLAMIN**  
Viale R. Margherita 4  
Tel. 02/54107921  
**Maschera, massaggio e bagno turco. Tutti trattamenti che si concludono con una tisana e frutta a volontà.**

## Luoghi di tendenza

# La città in tasca

**DAL CAFFÈ DELLA PRIMA COLAZIONE AL BANCHETTO DI NATALE. PASSANDO PER BOUTIQUE 'PSICHEDELICHE'. MILANO PROFUMA DI FESTA**



**48**

**LA COLAZIONE**  
Bigné-topolino, panettoni-albero di Natale e caffè all'aroma di nocciola, l'impero dei sensi si risveglia al mattino



**52**

**LUNCH & DINNER**  
All'italiana è meglio. La cucina, ovviamente. Dove? A Milano



**60**

**APERITIVI & DINTORNI**  
Neo-Barocco, alla catalana, oppure on the beach. All'ombra della Madonna, l'happy hour si rifà il look



**68**

**NEGOZI DI MODA**  
È ora di Christmas tour. Boutique e megastore si sfidano con le idee più creative per i vostri doni



**72**

**SPACCI & LIBRERIE**  
Comprare all'outlet? Un'arte. Basta saper scegliere tra tante proposte. E così in libreria. Dove, per rendere più agevole la lettura delle copertine, entrano i comodi e accoglienti divani da salotto



**76**

**BEAUTY & GYM**  
Nuove day spa e oasi di benessere per mente e corpo. Dedicate a chi vuole arrivare in forma al banchetto natalizio

46 PHOTOMYMI 4 - 12/03

## Luoghi di tendenza

# BEAUTY & GYM

**DAL BAGNO SENSORIALE AL COCKTAIL ESTETICO SU MISURA**

**È chi cerca di disintossicarsi prima dei grandi banchetti natalizi e chi preferisce arrivare alla vigilia con una linea scultorea per trasgredire senza rimorsi. Per altri il fitness e il benessere sono riti di piacere quotidiano da non trascurare, soprattutto durante le vacanze. Cocktail estetici, terapie anti-stress, magiche formule relax: nella città più accelerata d'Italia, si moltiplicano Day-Spa, hammam, health club dove fare il pieno di energia per il corpo e per la mente. Discipline emergenti come il Fit-Boxe e nuovi edonistici trattamenti pluri-sensoriali conquistano tutti. Da provare in prima persona. E da regalare.**

**ACCADEMIA DEL BELL'ESSERE**  
Via Mecenate 76/24  
Tel. 02/5098701  
Estetica e benessere, un cocktail su misura.

**CENTRE DE LA BEAUTÉ**  
Via Mario Pagano 37  
Tel. 02/48006677  
Beauty farm qualificata in thalassoterapia.

**DOWN TOWN**  
Piazza Cavour 2  
Tel. 02/76011485  
Dal bagno 'sensoriale' all'attività in palestra con personal trainer.

**BUDDAHAMAM**  
Viale Europa 30/c 10,  
Tel. 02/90394344  
Centro anti-stress per disintossicarsi con relax e meditazione.

**CLUB 2D**  
Viale Monza 119  
Tel. 02/26143120  
Fit-Boxe: pugilato aerobico. Uno fra i percorsi fitness del club.

**E'SPA AT GIANFRANCO FERRÉ**  
Via Sant'Andrea 15  
Tel. 02/721341  
Una Spa d'alta moda per rigenerarsi con stile.

**ECCO I NUOVI RITI EDONISTICI DA PROVARE O DA REGALARRE**



Il centro anti-stress Buddahamam

**GLAMIN**  
Viale R. Margherita 4  
Tel. 02/54107921  
Maschera, massaggio e bagno turco. Tutti trattamenti che si concludono con una tisana e frutta a volontà.

**HAMMAM DELLA ROSA**  
Viale Abruzzi 15  
Tel. 02/29411653  
Un autentico hammam con tappeti berberi, tè e massaggi. Privilegio riservato alle donne.

**SHIN WA SHIATSU**  
Via Settembrini 52  
Tel. 02/29404540  
Un massaggio shiatsu da ordinare in camera insieme alla colazione. Basta una chiamata alla hall dell'albergo.

76 PHOTOMYMI 4 - 12/03