



# SUITE BENESSERE

## Ottobre 2006



### UN GIORNO PER RICONQUISTARE LA FORMA

**Glamin daySPA Milano**  
**Tel. 02.54107921, www.glamin.it**

Glamin daySPA nasce per soddisfare l'esigenza di avere a Milano un punto di riferimento per uomini e donne che desiderano rilassare, migliorare e rigenerare corpo e mente in un ambiente elegante. Immersi in aromi e musiche relax, degusterete tisane naturali e depuranti, tra percorsi termali con frutta esotica, ayurvedici, massaggi naturali al cioccolato puro, trattamenti al miele e sale del Mar Morto. Per ritrovare il piacere di trattare e coccolare la pelle stressata, disidratata e spesso macchiata dopo l'estate, il centro ha ideato e perfezionato differenti giornate e percorsi. In particolare, per l'autunno sono indicati tre pacchetti viso e corpo. Il percorso idratante prevede peeling corpo al sale marino, trattamento corpo allo yogurt e trattamento viso ristrutturante all'elastina; quello purificante propone peeling corpo al sale marino e trattamento intensivo viso con prodotti specifici; infine, il pacchetto nutriente: trattamento corpo con fango esfoliante delle Terme di Porretta e trattamento viso con maschera al miele. In base alle singole esigenze, si possono abbinare a questi percorsi alcuni trattamenti specifici e mirati.



**STACCARE LA SPINA E ANDARE IN VACANZA FA BENE ALLA MENTE E AL FISICO. I NERVI SI DISTENSIONO, CI SENTIAMO PIU' LEGGERI E IN FORMA. MA COLTIVARE IL NOSTRO BENESSERE E UN ESERCIZIO QUOTIDIANO, CHE CI PERMETTE DI MANTENERE L'EQUILIBRIO**

Per chi ha bisogno di un po' di relax, l'autunno è il periodo ideale per staccare la spina e andare in vacanza. In questi mesi, infatti, il corpo si distende e si rilassa, i nervi si distendono e ci sentiamo più leggeri e in forma. Ma coltivare il nostro benessere è un esercizio quotidiano, che ci permette di mantenere l'equilibrio.

**UN GIORNO PER RICONQUISTARE LA FORMA**  
**Glamin daySPA Milano**  
**Tel. 02.54107921, www.glamin.it**

Glamin daySPA nasce per soddisfare l'esigenza di avere a Milano un punto di riferimento per uomini e donne che desiderano rilassare, migliorare e rigenerare corpo e mente in un ambiente elegante. Immersi in aromi e musiche relax, degusterete tisane naturali e depuranti, tra percorsi termali con frutta esotica, ayurvedici, massaggi naturali al cioccolato puro, trattamenti al miele e sale del Mar Morto. Per ritrovare il piacere di trattare e coccolare la pelle stressata, disidratata e spesso macchiata dopo l'estate, il centro ha ideato e perfezionato differenti giornate e percorsi. In particolare, per l'autunno sono indicati tre pacchetti viso e corpo. Il percorso idratante prevede peeling corpo al sale marino, trattamento corpo allo yogurt e trattamento viso ristrutturante all'elastina; quello purificante propone peeling corpo al sale marino e trattamento intensivo viso con prodotti specifici; infine, il pacchetto nutriente: trattamento corpo con fango esfoliante delle Terme di Porretta e trattamento viso con maschera al miele. In base alle singole esigenze, si possono abbinare a questi percorsi alcuni trattamenti specifici e mirati.

**TRITTOVARE L'EQUILIBRIO FRA MENTE E CORPO**  
**Day Spa City Retreat, Roma**  
**Tel. 06.230210, www.dayspa.it**

City Retreat di Roma è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere. Il centro è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere. Il centro è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere.

**IL BENESSERE È UNA FORMA D'ARTE**  
**Spa Relax, Perugia, Roma**  
**Tel. 075.251000, www.sparelax.it**

La mission di Spa Relax è quella di offrire il massimo del benessere alla sua clientela. In quest'ottica, ogni dettaglio è studiato e progettato per creare un ambiente unico e indimenticabile. Il centro è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere.

**L'UNIVERSO INDOCEANE**  
**Spa & Wellness Bali, Roma**  
**Tel. 06.230210, www.spabali.it**

Spa & Wellness Bali è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere. Il centro è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere. Il centro è un luogo inconfondibile per chi desidera un po' di relax e benessere.

