



I LUOGHI DI TENDENZA

beauty&gym

Le Day Spa, ovvero le oasi di benessere dove rifugiarsi per concedersi un po' di relax

Inquinamento, stress, traffico, frenesia, stanchezza. Ovvero le nostre città. Ma nascoste in questa giungla d'asfalto ci sono le Day Spa, autentiche oasi di relax in cui pensare, almeno per qualche ora, solo a se stessi. Si tratta di centri benessere, palestre che offrono anche servizi giornalieri, ma anche nuovi saloni di parrucchiere, in cui lo stress si cancella proprio a partire dalla testa. Ecco una selezione dei migliori centri, e dei più nuovi, in cui lasciarsi andare e sperimentare un mix di terapie orientali e occidentali, ultratecnologiche o rigorosamente naturali.

<p>ALDO COPPOLA c/o Rinascente, P.zza Duomo Tel. 02/89059712 Nove saloni di design e personale ultraqualificato</p>	<p>CAROLI HEALTH Via Senato 11 Tel. 02/76028517 Spazio fitness più alla moda: con beauty day, e pranzo light</p>	<p>CLUB 10 c/o Principe di Savoia P.zza Repubblica 17 Tel. 02/62301 Pacchetti giornalieri di remise en forme</p>
<p>BEAUTY CARE Corso Buenos Aires 75 Tel. 02/67100315 Massaggi d'ispirazione orientale</p>	<p>CENTRE DE LA BEAUTÉ Via Mario Pagano 37 Tel. 02/48006677 Tutti i trattamenti, dalle unghie ai capelli</p>	<p>DOWN TOWN P.zza Cavour 2 Tel. 02/76011485 Personal trainer, centro estetico e piscina olimpionica</p>

Il nuovissimo negozio Coppola, all'interno della Rinascente Duomo

<p>GLAMIN Via R. Margherita 4 Tel. 02/54107921 Beauty day con sauna, massaggi salini</p>	<p>Tel. 02/4818948 Trattamenti viso anti-stress</p>	<p>aperto anche fino alle 23</p>
<p>ICOS Via Pirandello 4/a</p>	<p>INTRECCI Via Larga 2 Tel. 02/72022316 Parrucchiere di design</p>	<p>SPAZIO RIZA Via Anelli 4 Tel. 02/5820793 Beauty day naturale: tisane e massaggi</p>

74 PHOTO M Y M I

M Y PHOTO 75 I

CityGuide Milano Allegato a "Photo" – Aprile 2003