

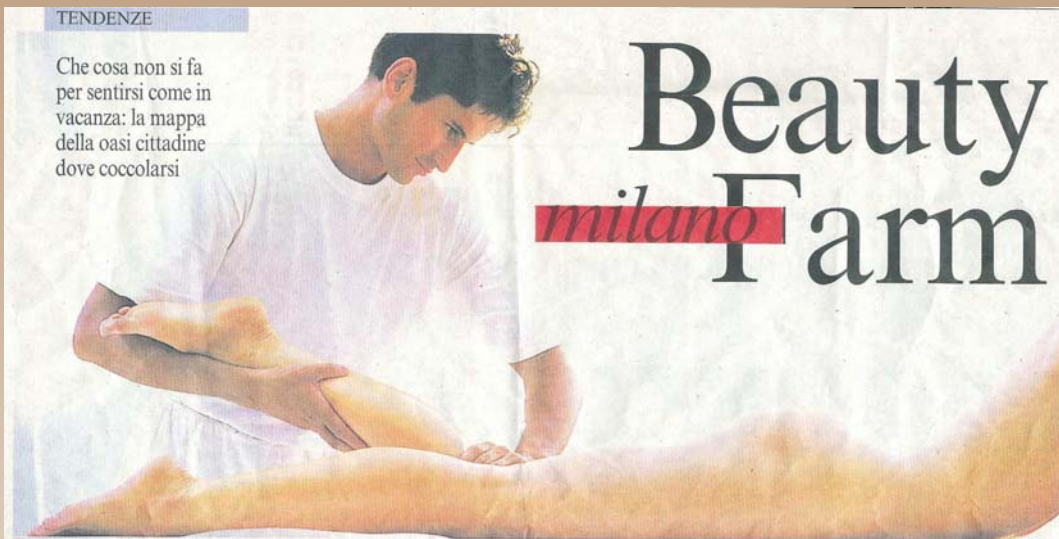
CORRIERE DELLA SERA

CORRIERE DELLA SERA ■ MARTEDÌ 22 AGOSTO 2006

e al cioccolato amaro. Come anche al **Glamin Day Spa** (viale Regina Margherita 4, tel. 02-54107921, riapre il 24 agosto, www.glamin.it), dove è prevista anche la degustazione: tisane, cacao, spremute. Invece,

TENDENZE

Che cosa non si fa per sentirsi come in vacanza: la mappa della oasi cittadine dove coccolarsi



Seduta di yoga in terrazza al Club Conti e maschera di bellezza

Boom di palestre e centri benessere Tra bagni alla rosa e massaggi al caffè

Non è soltanto una questione di edonismo, come negli Anni '90. È una nuova attenzione al benessere fisico e psicologico che spinge i milanesi a investire sul corpo più del resto degli italiani. Lo rivela un'indagine della Camera di Commercio: Milano (e provincia) detiene il maggior numero di centri estetici, palestre e centri benessere, che nel 2005 erano già 1.950 contro i 1.228 di Roma. In barba alla crisi, la Lombardia resta la regina dei centri fitness cresciuti in un anno del 4,3%, sfiorando il tetto nazionale del 4,8%. Le nuove oasi metropolitane sono aperte anche d'estate per regalarsi una coccola o concedersi uno stacco con i loro trattamenti più all'avanguardia senza viaggiare.

Se sentite parlare di «stone massage» o massaggio alla madreperla, ecco l'occasione. Alla Spa del **Balgarri Hotel** (Via Gabba 7/B, tel. 02.80.58.051, www.balgarrihotels.com) potrete provare un massaggio indiano alla testa o uno «stone massage»: pietre laviche calde che si appoggiano sul corpo e sciolgono la tensione. Ma anche il «balinese», con preparati a base di cannella e zenzero. Per finire, qualche coccola ai piedi. Al club **Francesco Conti** (Corso Como 15, tel. 02.65.70.294 www.clubconti.it) allettante è il Jet

Legs: passeggiata su un tapis roulant immerso in soluzione salina (360 €, 10 sedute). Gambe come fiori.

«Per i più esigenti abbiamo la diapasoterapia, in cui il corpo viene stimolato dai suoni». Verzi d'estate o no, potreste giocare a fare «American Beauty» all'**Habits Culti** (Via Angelo Mauri 5, tel. 02.48.51.72.86, www.habitsculti.it), dove vi aspetta un percorso relax Spa (Salus per aquam), che comprende la vasca energizzante con petali di rosa (75 €). «D'estate l'ideale è il trattamento che comprende le piogge tropicali» — dice Davide Riva, uno dei titolari

I numeri del fenomeno

La Lombardia ti fa bella

La Lombardia ha il primato in ogni settore beauty. Milano «siccotta» le palestre (ne ha 240), seguono Brescia con 85, Bergamo e Varese con 66. Dei 5.435 centri benessere ed estetici lombardi, 1.950 sono concentrati a Milano. Brescia ne conta 776 e Bergamo 740.

—, cascate d'acqua con soluzioni minerali, da altermare a bagni di vapore». Per i golosi: massaggio alla panna, olii naturali di andiroba, brazil nut e passion fruit. Se poi in agosto prende quella particolare voglia di «cambiare qualcosa» nell'aspetto, da X-Life (via Carlo Farini 70, tel. 02.66.80.21.79, riapre domani, www.x-life.it) potrete farvi applicare le extensions (le ciocche di capelli finti). Il piacere di guardarsi allo specchio e vedersi diverse. Ma qui c'è altro.

«Lo svedana» — dice Roberto Ferraresi, il titolare

— è un bagno di vapore che si fa sul lettino da massaggio». Per un tatuaggio all'henné o un ritocchino alle unghie l'indirizzo è il **Balance** (corso Lodi 56, tel. 02.568.190.83, www.balance.it). «Propone un trattamento anticellulite alla caffeina», dice la titolare Giuliana Savoia Musso, «o un massaggio all'ananás. Sempre per chi non rinuncia a profumi esotici, al **Vip Harmony** (via Gasparotto 2, tel. 02.670.718.53, www.esteticamassaggi.it) ci sono carezze alla papaya e al cioccolato amaro. Come anche al **Glamin Day Spa** (viale Regina Margherita 4, tel. 02-54107921, riapre il 24 agosto, www.glamin.it), dove è prevista anche la degustazione: tisane, cacao, spremute. Invece, sferzata «energetica» all'aceto balsamico da **Beauty&Beauty** (largo Richini 4, tel. 02.583.065.54, riapre il 24). E limone e menta: non è un gelato, ma un trattamento al **Virgin Active** (Bicocca Village, tel. 02.641.631.71, www.virginactive.it), magari da abbinare a un massaggio autoabbronzante. Marinella Novellino, una delle responsabili, consiglia anche un ayurvedico: «Carezze su tutto il corpo, partendo dai piedi». E la vacanza in città, o il tentativo di salvare gli effetti benefici della vacanza finita, decolla.

Roberta Scorraneese

