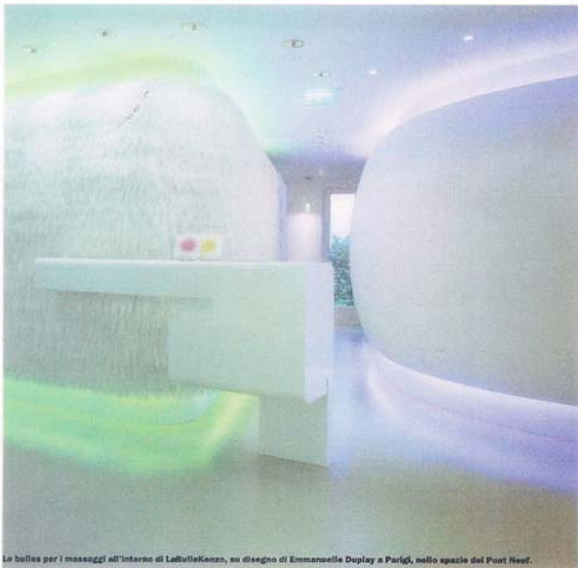


**Percorsi benessere** come "Mud & Hamman" o un'intera giornata di trattamenti, il "Glamin Day" alla Glamin DaySpa. Inf. 02.54107921.



Le hottes per i massaggi all'interno di LaBulleKenzo, su disegno di Emmanuelle Duplay a Parigi, nello spazio del Pont Neuf.

**belle in un giorno**

Ritagliersi un'intera giornata da dedicare a se stesse, per rigenerare corpo, mente e spirito. In una Day-Spa dove trattamenti olistici e personalizzati mettono un freno all'inarrestabile vitalismo metropolitano, in ambienti speciali

DI LAURA MAGGI

Arriva dall'America, là dove è nata la Porta Rossa di Elizabeth Arden, la moda delle Day-Spa, isole di benessere per una pausa decongestionante, spesso nel cuore pulsante delle città del business. A differenza delle Beauty Farm, con un programma di cure svolto su più giorni e il soggiorno in loco, le Day-Spa offrono trattamenti eseguibili in una giornata. Il nuovo lusso è fatto di spazio, tranquillità, di ambienti avvolgenti, di terapisti che fanno del benessere dell'ospite la loro bandiera, di colori, aromi e gesti che accarezzano. Per le globetrotter in giro per il mondo, un carnet d'adresses internazionali.

**a milano**

**Rigenero corpo e mente**  
 Un'oasi nel quadrilatero della moda, in un palazzo del XVIII secolo con giardino interno: è E'SPA at Gianfranco Ferré. Dopo aver narrato con le sue creazioni "un'intensa storia intorno alla bellezza", Ferré ha scelto di andarne all'origine, occupandosi in primis della cura del corpo. Con E'SPA, l'azienda inglese specialista del benessere, offre trattamenti mirati - come il massaggio aromaterapico al viso o l'estollazione con sale e olio - e programmi articolati su principi olistici che occupano una mezza giornata o una giornata intera. T. 02.76017526

**a parigi**

**Dentro le hottes** Otto massaggi nel trénu à la carte dei due spazi per la cura del corpo all'interno di LaBulleKenzo, 160 metri quadri di emozioni e sensazioni, tuffati al quarto piano nell'edificio dell'ex Samaritaine al Pont Neuf. In un ambiente illuminato da una luce calda sottolineata dal mosaico dorato di Bisazza che lo circonda, trova posto un tavolo da massaggio luminoso; nell'altro, dai riflessi mauve, un tatami appoggiato su un pavimento in ebano accoglie per massaggi a lume di candela. Inf. + 33.173042004.

**Per i cinque sensi** Spa Cinq Mondes con Soins Rituel a tema che si rifanno alla tradizione cinese, indiana, a Bali, all'isola di Giava per liberare il corpo e lo spirito dalle tensioni della vita urbana. Tel. + 33.142660060.

**Al grand hotel** L'Institut Guerlain propone terapie curative di origine orientale al De Crillon (t. + 33.146079044).

**altrove**

**Bliss Spa**: dopo le miriade locazioni di New York, sulla 57th e a Broadway, ha aperto a Londra, in Sloane Avenue Street. Inf. www.blisspa.com.

**In hotel** Al Martinez di Cannes, la Spa di Givency (tel. + 33.492957300); al KWest di Londra, l'E'SPA (tel. + 44.2076741012). Altre in www.findsparesort.com.

**Un eden a Roma**: Atmosfera orientale e onirica da Mimmo Viola, tra massaggi e bagni di fieno. Inf. 06.3244559.

**www.spemagazine.com** Nel sito, "the best spas" della *Walden's Guide 2003*. Come la Puresens Spa di Vevey, in Svizzera, sul lago di Ginevra.

**Percorsi d'acqua a Parma**, bagni di fieno, a sospensione salina e di cioccolato, da Stefano Saccaù. T. 0521.225147.

**www.aveda.com** per localizzare nella città prescelta, ovunque nel mondo, le cure garantite da Aveda, come al One Aldwych Hotel di Londra. Inf. + 44.2073003000.

**The Day Spa Association**, con sede a New York, pubblica un decalogo della vera Day-Spa e la Spa Etiquette al sito [www.dayspaassociation.com](http://www.dayspaassociation.com).