



SOLDI & PIACERE

Carolina Parma

### IL BENESSERE PRÊT-À-PORTER

Che il mito del macho latino sia sul viale del tramonto? Pare di sì. A confermare la tendenza ci sta pure una ricerca del Censis in base alla quale il 28% degli uomini di età compresa fra i 18 e i 44 anni frequenta abitualmente centri estetici e benessere. E la cosa curiosa è che la maggior parte di loro sono manager e imprenditori. Non è solo colpa del superlavoro che fa lievitare lo stress, ma anche di un nuo-

vo concetto di benessere, «inteso non solo come cura del corpo - spiega Francesco Moraco, sociologo e presidente del

Future concept lab - ma anche come bisogno sempre più sentito di dare qualità al proprio tempo e al corpo in una vita che è sempre più stressata e apparente-



#### NEGLI ALBERGHI

Raggiarsi una parentesi fitta per 18 dopo ritorni di lavoro e incontri affari è facile per concludere degnamente la giornata anche e soprattutto quando si è lontani da casa. Sempre più numerosi gli alberghi che hanno al loro interno un centro benessere attrezzato di tutto punto, come il Club 18 del Principe di Savoia di Milano o la beauty farm dell'Hotel de Russie di Roma. Frequentatissimi anche da personaggi della politica e dello spettacolo. Qui vi aspettano massaggi rilassanti, trattamenti estetici viso e corpo e riflessologia plantare.



Beauty farm dell'Hotel de Russie



Il centro fitness del Principe di Savoia

#### NEGLI AEROPORTI

Ogni occasione è buona per farsi coccolare. Anche appena scesi da una aerea. Così all'aeroporto di Calgary in Canada e in quella di Detroit, è nato O2naOxygen, la prima Spa al mondo dove ai clienti viene offerta un quarto d'ora di aria pura da respirare sovrastati su un lettino nella Oxygen lounge. Il tutto ha il beneficio di diminuire gli effetti del jet lag, riattivare la circolazione, aumentare l'energia, ridottere la pelle e tenere lontani i viaggiatori dai dutyfree gastronomici, nemici dichiarati della linea.



Ingresso della Spa O2naOxygen



Massaggio all'aeroporto canadese di Calgary

Italian beauty  
DOVE  
TROVARLE

MILANO

#### Liliù

Via San Marco, 16  
Tel. 0262690815

Prezzo: massaggio più trattamento viso 100 euro

#### Caroli health club

Via Senato, 11  
Tel. 0276028517

Prezzo: massaggio più trattamento viso 120 euro

#### Glamin

Via Regina Margherita, 4  
Tel. 0254107921

Prezzo: massaggio più trattamento viso 100 euro

L'articolo a pp. 128