



Easy Shop Allegato a GRAZIA N.37 del 14/09/04



GLAMIN - MILANO Nato come punto di riferimento per chi desidera rilassare, migliorare e rigenerare corpo e mente, Glamin, in uno spazio di 300 mq, offre Benessere (per rigenerarsi), Estetica (per mantenersi e migliorarsi), Dimagrimento (per piacere e piacersi) e Solarium. Si possono scegliere singoli trattamenti, come il massaggio Pinda Sweda, il peeling al sale marino, l'impacco con estratto di papaya o il massaggio con sapone al latte. O uno dei tanti pacchetti beauty come il Glamin Day (che dura 4/5 ore), il Thermae & Fruits o il Percorso Benessere. Ma Glamin significa anche novità: da provare il massaggio al cioccolato puro, emozione multisensoriale (che si conclude con la degustazione di cioccolato Gobino) o quello al miele caldo.

Glamin Day Spa, viale Regina Margherita 4 (Milano).
Tel. 02.54167921; www.glamin.it

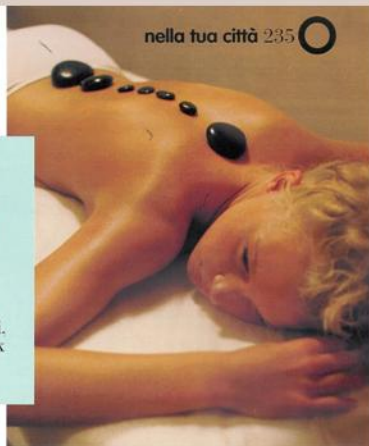


Nelle cabine del Glamin di Milano, cure al cioccolato e al miele caldo.

UNA PAUSA di benessere

Stressate, sempre di corsa? Contro i ritmi metropolitani, prova la day spa: cure detox e massaggi per rigenerarti.

di Massimiliano Mauri



nella tua città 235

RABU - RIMINI Già dal nome, che in giapponese significa «amare se stessi», si capisce la filosofia della DaySpa Rabu, che da poco ha aperto i battenti all'interno di Palazzo Spina, in pieno centro storico a Rimini. Punto di riferimento per chi cerca trattamenti dedicati alla salute e al benessere fisico, il centro è stato concepito per offrire un momento di relax durante una pausa o dopo una giornata di lavoro. Rabu è un vero e proprio «laboratorio di bellezza», sempre alla ricerca di nuovi trattamenti per il viso e per il corpo. Rota Kneipp (vasche con getti d'acqua calda e fredda per la circolazione), sauna e bio-sauna, docce ninfee (tonificanti e rivitalizzanti), laccinicum (bagno turco), caldarium (sauna dolce), doccia tropicale con essenze: sono solo alcuni dei tantissimi trattamenti offerti. Una chicca, che solo il Rabu offre a tutti i clienti, sono i tè e le tisane dell'Arte di offrire il tè: foglie pre-

giate, sapientemente selezionate, per deliziare il palato tra un massaggio e l'altro. Sono disponibili anche pacchetti giornalieri che nel giro di 3 ore vi riporteranno in perfetta forma.

○ Rabu, Palazzo Spina, corso d'Agostino 217 (Rimini). Tel. 0541.56362.

SATURNIA - ROMA Il benessere globale è la filosofia del Centro Benessere Saturnia, un centro esclusivo per ritrovare bellezza e relax attraverso la cura del viso e del corpo. 900 mq. di pura armonia e tranquillità, con piscina, campi da tennis e tutti i trattamenti: bagno romano con sauna, bagno turco, docce «diluvio», doccia «tropicale» aromatizzata, doccia «nebulizzata» fredda e tanto altro. Ma Saturnia vuol dire pure relax a bordo piscina per gustare tisane e cocktail dietetici, palestra per corsi collettivi di yoga, ginnastica di preparazione al parto e post parto. Anche per i massag-



Relax e cocktail dietetici in piscina al Centro Benessere Saturnia di Roma.

236 nella tua città

gi c'è solo l'imbarazzo della scelta: shiatsu, aromaterapia, aquarelaxation, saponata (massaggio con schiuma di oli profumati), massaggio olistico indiano e hawaiano Lumi-Lumi, per citarne alcuni. Tanti sono anche i pacchetti e i programmi personalizzati, tra cui il percorso antiaging, il remise en forme e i programmi day spa per ritrovare la forma in poche ore.

○ Centro Benessere Saturnia Spa, via Aurelia Antica 415 (Roma). Tel. 06.6642740; www.saturniaspa.com

FONBLIU' - FIRENZE 600 mq. arredati tra antico e post moderno per la prima «urban spa» della città: luci (cromoterapia), melodie (musicoterapia) e profumi (aromaterapia) danno subito una sensazione di armonia. Fonbliù basa la propria filosofia sull'uso esclusivo di elementi naturali nei suoi percorsi di benessere: dalla vasca idromassaggio ad alta pressione alla grotta caldarium (con effetti termali), alla piscina. Il centro offre servizi studiati proprio per chi ha poche ore da dedicarsi: cosmesi marina, con uso di acqua, alghe ed estratti naturali, cosmesi botanica, con prodotti basati sui principi attivi bio-vegetali, stome massaggi, con pietre vulcaniche e marmi levigati, per sfruttare i benefici del calore, e la talasso estetica, con alghe della Bretagna applicate con metodi nuovi.

○ Fonbliù Urban Spa, piazzale di Porta Romana 10 (Firenze). Tel. 055.2335385; www.fonbliu.com

CENTRO BENESSERE OLSANA - CASERTA Un'isola di benessere, arredata secondo le regole del Feng Shui, dove vincere lo stress scegliendo tra le tante attività del Centro o il Percorso Olsana. Niente a che fare con le tipiche beauty farm perché qui il benessere si raggiunge, secondo la filosofia orientale, con tecniche di manipolazione e massaggio del corpo. Ogni trattamento è eseguito da veri professionisti: reiki, riflessologia plantare, massaggio craniosacrale, fiori di Bach e shiatsu. Molta manualità e un

lavoro mirato sul corpo per sbloccare i punti energetici e favorire il recupero del benessere interiore, principio su cui si basa il centro: «Noi stessi siamo gli artefici del nostro star bene».

○ Centro Benessere Olsana, via Ruggero 33 bis, 19-B (Caserta). Tel. 0823-2796200; www.olsana.it

HAMMAM - PALERMO Da novembre Palermo ha un nuovo hammam dove recuperare l'equilibrio psicofisico cancellando lo stress. Uno spazio di 360 mq, dove apodyterium (spogliatoi), tepidarium (stanze a 30-35 gradi) e caldarium (stanze a 40-45 gradi) si susseguono in percorsi attraverso cui corpo e mente recuperano le energie. Ci sono poi le zone relax e le stanze dei massaggi: i trattamenti prevedono bagno di vapore con saponi del Marocco, peeling esfoliante, vasche per idromassaggio e massaggi di tipo olistico: rilassanti, tonificanti, ma anche orientali e polinesiani a base di oli essenziali e petali di fiori.

○ Hammam, via Torrearsa 174 (Palermo). Tel. 091.320785; www.hammam.pa.it

GLAMIN - MILANO Nato come punto di riferimento per chi desidera rilassare, migliorare e rigenerare corpo e mente, Glamin, in uno spazio di 300 mq, offre Benessere (per rigenerarsi), Estetica (per mantenersi e migliorarsi), Dimagrimento (per piacere e piacersi) e Solarium. Si possono scegliere singoli trattamenti, come il massaggio Pinda Sweda, il peeling al sale marino, l'impacco con estratto di papaya o il massaggio con sapone al latte. O uno dei tanti pacchetti beauty come il Glamin Day (che dura 4/5 ore), il Thermae & Fruits o il Percorso Benessere. Ma Glamin significa anche novità: da provare il massaggio al cioccolato puro, emozione multisensoriale (che si conclude con la degustazione di cioccolato Gobino) o quello al miele caldo.

○ Glamin Day Spa, viale Regina Margherita 4 (Milano). Tel. 02.54167921; www.glamin.it



Massaggi polinesiani con i fiori all'hammam di Palermo.



Nelle cabine del Glamin di Milano, cure al cioccolato e al miele caldo.

