

IL GIORNALE
12 Dicembre 2008

ra. Un'altra spa da non perdere è la Glamin dayspa (viale Regina Margherita), che propone il trattamento bamboo Massage. Questo particolarissimo ed avvolgente massaggio proviene dall'antico Oriente, ha proprietà rilassanti e viene praticato con bastoni di bamboo perfettamente levigati di differenti misure e dimensioni per ogni zona del viso e del corpo. Il massaggio è praticato con una miscela di olio di midollo di bamboo, ricco di principi attivi nutrienti che donano alla pelle un aspetto satinato e luminoso e olio di rosa mosquita, che contiene un'elevata quantità di acidi grassi essenziali indispensabili per il rinnovamento delle

membrane cellulare quindi dei tessuti cutanei.

Nata da poco è la rivoluzionaria spa dell'Hotel Park Hyatt Milan. Massaggi effettuati con grande professionalità alla scoperta dei segreti d'Oriente, pronti ad apprendere la nascosta sapienza capace di allentare le tensioni e riservare al fisico attenzioni rigeneranti. Un ambiente suggestivo, grazie all'eleganza del travertino che riflette la tenue luce di grandi candele dalle tinte naturali. Il massaggio introduce ad una dimensione in cui tutto è finalizzato al relax: i massaggi vengono eseguiti con pressioni studiate per sciogliere e modellare il fisico.

il Giornale

Venerdì 12 dicembre 2008

MILANO CRONACA

CURA DEL CORPO

Centri benessere, il massaggio anti-crisi all'olio di bamboo

Le spa sfoderano gli antidoti contro lo stress
Tra le novità anche la «sartoria» per unghie

Veronica Grimaldi

Nonostante la crisi economica, il milanese non rinuncia al lusso di coccolarsi, al piacere di un massaggio o di una spa. Un'idea regalo anti stress che sta andando per la maggiore in vista del Natale. Come a dire: ti regalo un momento tutto per te, di totale relax. Le nuove spa a Milano offrono un'ottima soluzione per un pensiero alle persone che ci stanno più a cuore.

Tra le migliori e rivoluzionarie la Culti Day Spa Milano di via Mauri. L'obiettivo è quello di abbandonare completamente la vecchia concezione di spa e concretizza-

re il nuovo progetto di personal-spa nel rispetto dell'esclusiva metodologia Culti. Alessandro Agrati, direttore creativo di Culti, raddoppia gli spazi. Nasce così un nuovo punto di riferimento dove poter effettuare trattamenti estetici. Il piano dedicato all'estetica è rappresentato da stanze esclusive per la cura e il trattamento di mani e piedi. Naturale proseguimento dell'estetica, infatti, è la presenza del nuovo progetto Tailor Nails una vera sartoria per le unghie. C'è anche un'area per i capelli.

È pensata per gli uomini, invece, la M'Alc spa: suites dedicate ai trattamenti di estetica e una barberia vecchia manie-

ra. Un'altra spa da non perdere è la Glamin dayspa (viale Regina Margherita), che propone il trattamento bamboo Massage. Questo particolarissimo ed avvolgente massaggio proviene dall'antico Oriente, ha proprietà rilassanti e viene praticato con bastoni di bamboo perfettamente levigati di differenti misure e dimensioni per ogni zona del viso e del corpo. Il massaggio è praticato con una miscela di olio di midollo di bamboo, ricco di principi attivi nutrienti che donano alla pelle un aspetto satinato e luminoso e olio di rosa mosquita, che contiene un'elevata quantità di acidi grassi essenziali indispensabili per il rinnovamento delle

membrane cellulare quindi dei tessuti cutanei.

Nata da poco è la rivoluzionaria spa dell'Hotel Park Hyatt Milan. Massaggi effettuati con grande professionalità alla scoperta dei segreti d'Oriente, pronti ad apprendere la nascosta sapienza capace di allentare le tensioni e riservare al fisico attenzioni rigeneranti. Un ambiente suggestivo, grazie all'eleganza del travertino che riflette la tenue luce di grandi candele dalle tinte naturali. Il massaggio introduce ad una dimensione in cui tutto è finalizzato al relax: i massaggi vengono eseguiti con pressioni studiate per sciogliere e modellare il fisico.

DOVE ANDARE

La classica spa cambia volto e punta sempre di più a proporre un benessere a 360 gradi. Tra le novità più all'avanguardia arrivano la sartoria per le unghie, con trattamenti di cura e di estetica, i massaggi rigeneranti della cute e quelli con l'olio estratto dal midollo del bamboo. Tra le idee regalo di Natale vanno per la maggiore gli abbonamenti estetici. Ecco la mappa per orientarsi.

