



Opening

di Anna Maria Catano

Autunno in bellezza con frutti rossi e cacao

Mirtillo americano o papaia, miele e cioccolato. Non è una proposta enogastronomica, ma un percorso benessere proposto dalla dayspa Glamin, uno spazio da poco ristrutturato dedicato al benessere e al relax nel cuore di Milano. I trattamenti iniziano tra i rilassanti vapori di un bagno turco e terminano con un massaggio al cioccolato. Dopo il massaggio, inoltre, si degusta la bevanda nera tanto amata dalle divinità azteche. Chi ama la frutta può ritemperare spirito e corpo con il mirtillo americano: prima uno scrub al frutto e zucchero, poi un massaggio con olio al limone e uva, e infine un impacco sempre al mirtillo. All'interno della spa ci sono un'area dedicata all'estetica e un'altra al dimagrimento. Tutti i particolari sono stati studiati per ottenere il massimo comfort, come le cabine insonorizzate e climatizzate, con diffusione personalizzata e luci calde e progressive. L'obiettivo è rilassare corpo e mente per una remise en forme completa che coinvolga tutti e cinque i sensi. La scelta di trattamenti per uomini e donne è ampia e permette di sfruttare anche un'ora libera a pranzo o dopo il lavoro. Un percorso completo comprende un'ora di terme con frutta esotica e tisana, scrub corpo con yogurt alla vaniglia e zucchero di canna, maschera al viso con miele e massaggio al cioccolato con degustazione. Costo: 204 euro. Info: Glamin spa, viale Regina Margherita 4, Milano. Info: 02.54107921. (riproduzione riservata)

