



City Beauty Farm

Testo di FRANCESCO BONFANTI

Incredibile ma vero: anche nella caotica Milano, tra macchine, rumori e ingorghi da crisi isterica, esistono delle oasi di pace dove potersi rifugiare per ricaricare le batterie. Sono le cosiddette city beauty farm, ovvero centri benessere all'avanguardia dove farsi coccolare a piacimento per ritrovare la forma migliore



Tra i più rinomati della città c'è il Caroli Health Club (foto 1, via Senato 11, tel. 02/76028517, www.carolihealthclub.com), che unisce il trattamento di una beauty farm alla comodità di trovarsi nel cuore di Milano. Il concetto base è quello dell'assistenza globale, potendo contare su un personale altamente specializzato, che propone tecniche abbinabili a massaggi di tutti i tipi (da quello cinese a quello al sale termale, passando per la riflessologia plantare e l'elettro stimolazione), oltre alla riabilitazione muscolare e articolare, mediante il riassetto della postura e il potenziamento. Con la formula Beauty day, del costo di 255 euro, si può fare pulizia del viso e trattamento, scrub del corpo e idratazione, manicure, pedicure e pranzo bilanciato.

to del rapporto tra benessere corporeo e fisiologico. Con il programma Oasi si possono scoprire i benefici effetti dell'acqua riscaldata totale in una grande piscina riscaldata (distinta in zone a temperatura differenziata), con luci soffuse dentro e fuori dalla vasca, i sette colori dell'iride che mutano con i movimenti, gradevoli fragranze e musica new age come dolce sottofondo. L'entrata giornaliera costa 52 euro, comprensiva di palestra, oasi, bagno turco, sauna e idromassaggio.

Presso il decimo e ultimo piano dello sfarzoso hotel Principe di Savoia, poi, si trova l'esclusivo Club 10 Fitness & Beauty Center (foto 4, piazza della Repubblica, tel. 02/62302089), inaugurato nel 1996 e ampliato lo scorso anno. Un ambiente lussuoso e raffinato che si sviluppa in uno spazio di oltre 1.000 metri quadri, e che dispone di palestra, piscina climatizzata (con vasca separata per idromassaggio), sauna, bagno turco e solarium in terrazza. Il personale è specializ-

All'avanguardia per i futuristici software utilizzati, il neonato Glamin (foto 6, viale Regina Margherita 4, tel. 0254107921), che permette agli ospiti di immergersi in atmosfere rilassanti con tanto di musica dal vivo e "cabine magiche", per depurare e rigenerare lo spirito. Zone specifiche per ogni esigenza, dall'estetica al benessere, dal dimagrimento all'area solarium Alta Pressione, oltre alla tecnologia a luce pulsata per la depilazione definitiva.

cure, pedicure e uno snack leggero (264,94 euro). Uno dei nomi più conosciuti nel settore è il Club Francesco Conti (foto 5, corso Como 15, tel. 02/6570294, www.clubconti.it), specialista del benessere in formato cittadino, grazie ai trattamenti finalizzati alla migliore forma fisica e al relax. Si può scegliere il pacchetto della durata di sei giorni al prezzo di 1.200 euro (dalla mattina alla sera con pranzo al club), oppure il Day-Spa, tutto in una giornata con programma personalizzato, al costo di circa 200 euro. Il centro di salute e benessere Mar&C (via Gian Battista Vico 6, tel. 02/48028382, www.mar&c.it), ha creato un legame tra discipline antiche e tecniche moderne utilizzando una linea di prodotti di altissima qualità ai fitocomplessi integrali (Folia di Ververa). Nelle discipline orientali l'uomo è sempre stato considerato un'unione indissolubile di mente, corpo, spirito anche in rapporto con gli altri. Per questo il centro dispone sia di esperti di shiatsu e di astido sia di macchinari all'avanguardia tecnologici, come Plasmalite (foto 3), la macchina



musica sorreggiendo saggi tirano. Un'interessante novità di Mar&C riguarda il mondo della sposa: infatti a lei viene dedicata un'attenzione particolare per fornire, oltre ai trattamenti per il corpo e per il viso, l'acconciatura in sintonia con l'abito, l'ideazione di fedi personalizzate, proposte di viaggi e dettagli studiati ad hoc che consentono a ogni sposa di realizzare il suo esclusivo stile in perfetta coerenza con la propria filosofia esistenziale. All'avanguardia per i futuristici software utilizzati, il neonato Glamin (foto 6, viale Regina Margherita 4, tel. 0254107921), che permette agli ospiti di immergersi in atmosfere rilassanti con tanto di musica dal vivo e "cabine magiche", per depurare e rigenerare lo spirito. Zone specifiche per ogni esigenza, dall'estetica al benessere, dal dimagrimento all'area solarium Alta Pressione, oltre alla tecnologia a luce pulsata per la depilazione definitiva. Decisamente innovativo, infine, è l'Illumam delmente tecnologici, come Plasmalite (foto 3), la macchina

la Rosa (foto 7, viale Abruzzi 15, tel. 02/29411653), un



dell'ultima generazione tra quelle a luce pulsata. Attraverso uno speciale filtro utilizza quasi tutte le lunghezze d'onda della luce e le trasforma in luce risoltrice per l'epilazione permanente. Poi ci sono Luna e Alice, azioni combinate di vibromagnetoterapia e Hydrosun (raggio infrarosso con filtro ad acqua) che permettono di risolvere efficacemente gli inestetismi della cellulite. Infine per il relax è messo a disposizione

centro dove le signore milanesi possono non soltanto farsi massaggiare e provare la sauna in un ambiente silenzioso e ovattato, ma anche gustare al buffet la tipica pasticceria magherina, sorvegliando un'alta menta o una spremuta di agrumi. Il prezzo, 45 euro, comprende hammam, peeling, massaggio, uso della piscina e the. A parte gli altri trattamenti e l'iscrittione.

