

Il mare in un massaggio

TRATTAMENTI CORPO



Per rivivere i momenti trascorsi in spiaggia o cullati dalle onde basta abbandonarsi a un massaggio con le conchiglie, un trattamento che infonde tranquillità e decontrae i muscoli irrigiditi dal lavoro sedentario

I bagni al mare sono un vago ricordo in queste fredde giornate, ma ci può essere un modo gradevole per rivivere, ad occhi chiusi, i momenti trascorsi in spiaggia o cullati dalle onde. Alla Glamin Spa di Milano il massaggio con le conchiglie ha proprio questo obiettivo, oltre a quello di infondere tranquillità e decontrarre i muscoli irrigiditi dal lavoro, soprattutto quello sedentario.

Lo **Shell Massage** ha origini antiche e viene abitualmente praticato in Polinesia, nell'isola di Huahine. Protagoniste indiscusse, conchiglie di mare lisce e riscaldate, con forme differenti a seconda della zona del corpo su cui vengono fatte scorrere grazie anche all'olio di petali di Tiarè, un fiore profumato con proprietà distensive e lenitive, in grado di rendere la pelle morbida e luminosa. Questa vera e propria esperienza multisensoriale dura circa un'ora e non può che concludersi con il rumore, simile a quello del vento, riprodotto dalle conchiglie avvicinate alle orecchie. **Prezzo: 95 euro.**

TAGS: DAY SPA (CENTRI BENESSERE), GLAMIN DAYSPA, MILANO, TRATTAMENTI CORPO