



arredare per due
CASE, MOBILI, IDEE
suggerimenti di stile
da copiare e reinventare

BEAUTY-FARM IN EUROPA
per tutte le coppie che sognano
una luna di miele "wellness"
itinerari **BRETAGNA E GIAMAICA**

(€ 200). Coccola i più golosi, il pacchetto "Gastronomico" di **Glamin Day Spa** (viale Regina Margherita, 4 tel. 02 54107921; www.glamin.it), a **Milano**: tre ore di dolcezza con il percorso "Thermae" accompagnato da frutta esotica e tisana, "Scrub allo yogurt e zucchero di canna", "Riposo nutriente", la "Maschera viso al miele" e il "Massaggio al cioccolato" con degustazione (€ 160). Cure di



L'EUROPA DELLE SPA

DODICI METE ESCLUSIVE NEL VECCHIO CONTINENTE. PER UNA LUNA DI MIELE "GODERECCIA", ALL'INSEGNA DEL BENESSERE E DEL RELAX

lanciare la stanchezza, recuperare l'armonia psico-fisica e, perché no, perdere i chili di troppo approfittando del viaggio di nozze: una scelta insolita e, al tempo stesso, di grande attualità, che testimonia il desiderio di coccole e benessere, prima di cominciare una nuova vita in due. Si parte da **Mallorca**, soleggiata isola del Mediterraneo dove sperimentare i benefici della medicina tradizionale cinese uniti alla forza rivitalizzante della telesterapia, nel centro benessere del **MARDANALL HOTEL & SPA**, (Passeig Calvia, Palma de Mallorca, centro prenotazioni Starwood 800 790525, 800 790524; www.starwood.com), circondati da acque azzurre e giardini fioriti. A Lisbona, in Portogallo, potrete ritagliarvi una pausa di benessere "cittadino" nella Spa in stile zen del **FOUR SEASONS HOTEL THE RITZ** (Rua Rodrigo da Fonseca, 88 Lisbona, tel. 00351 213 811400; www.fourseasons.com/lisbona), dove eseguono trattamenti multisensoriali, che rigenerano lo spirito prima di agire sul corpo. Sempre in Portogallo, nel **SOFITEL**



VEDEMA RESORT SANTORINI, GRECIA

Dedicato agli sposi, il programma "Satin Dream" comprende: 5 notti nell'appartamento Dorian con prima colazione, fiori, champagne, vino e frutta all'arrivo, 1 degustazione di vini, 1 crociera al vulcano, 2 trattamenti di aromaterapia da 90 minuti. Tariffe a partire da € 1.695 a coppia, tasse incluse.



RAFFLES LE MONTREAUX MONTREAUX, SVIZZERA

L'offerta "Leading Spa" prevede 2 pernottamenti in junior suite vista lago con prima colazione, piccolo cadeau, fiori, frutta e champagne all'arrivo, 1 cena di quattro portate in camera, accesso al fitness center, una selezione di trattamenti nella spa, a € 845 a coppia (cui aggiungere € 3,20 di tasse, a persona, a notte).

maschera sul viso), frigidarium (una fontana di ghiaccio tonificante per il riequilibrio termico), onza hot (un percorso d'acqua calda e fredda arricchita con estratti vegetali) e un massaggio con olio tepido ed essenze di fiori (€ 200). Coccola i più golosi, il pacchetto "gastronomico" di **Glamin Day Spa** (viale Regina Margherita, 4 tel. 02 54107921; www.glamin.it), a **Milano**: tre ore di dolcezza con il percorso "Thermae" accompagnato da frutta esotica e tisana, "Scrub allo yogurt e zucchero di canna", "Riposo nutriente", la "Maschera viso al miele" e il "Massaggio al cioccolato" con degustazione (€ 160). Cure di telesterapia e massaggi cinesi a Ermeto, da Fontella (cui **Urban Spa** piazzale Porta Romana, 10r tel. 055 2335360; www.fontella.com) che propone il "Programma Relax" con un'ora di fitness, un'ora di yoga, una seduta nel bagno turco, un massaggio "Manasai Depresso Massage" e un

tro prenotazioni Elchart & Castle (02 76011342) è stato costruito con la caratteristica pietra corsa direttamente sulla baia, nel rispetto dell'ambiente e, al tempo stesso, della privacy degli ospiti. Sulla spiaggia sorge anche la "Blu Spa" del **GRAND RESORT LAGONISSI** (40th. K.M. Athens Sounion Avenue, Lagonissi; centro prenotazioni The Leading Hotel of the World 800 822005; www.lhw.com), sull'omonima penisola in **Grecia**, dove scegliere tra oltre novanta trattamenti. Infine, nel villaggio medievale di Megalohori, affacciato sui vigneti di Santorini e il Mar Eggeo, il **VEDEMA RESORT** (Megalohori, Santorini; centro prenotazioni Elchart & Castle (02 76011342) è l'unico hotel delle isole dell'isola: le sue quarantacinque ville con veranda e l'accogliente "Cocoon Spa", sono stilate decorate nei toni pastello da Aggelicopoulos, famoso interior designer greco.

FOUR SEASONS HOTEL RITZ LISBONA, PORTOGALLO

Il programma "Spa Revival Package 2005" comprende 3 pernottamenti in camera doppia con prima colazione a buffet, 1 massaggio "Re-Energizing" da 55 minuti a persona, al giorno, tisana e frutta fresca all'arrivo in hotel; fino a ottobre, tariffa di € 1.275 a coppia.

