SUITE BENESSERE
Giugno 2005

Far splendere tutto il vostro glamour è la missione della **Day SPA Glamin** di Milano, un elegante spazio dall'aria sofisticata e zen. Per chi è alla vigilia del sì è stato studiato un pacchetto che mira a donare una luminosità del tutto nuova al viso e una morbidezza inaudita all'intero corpo; depilazione, manicure e pedicure assicurano un aspetto ordinato alle giovani spose, che trovano modo di rilassarsi con uno scrub e un massaggio morbidissimo. In virtù della più completa parità, lo stesso pacchetto è disponibile anche nella variante maschile.

UN MATRIMONIO DA SOGNO

Magicamente bella, elegantemente splendida e raggiante d'emozione: ecco come appare ogni sposa all'arrivo del grande giorno. E dalla preparazione alla cerimonia, fino al viaggio che corona il sogno d'amore, ogni dettaglio può essere studiato con attenzione, per non lasciare spazio a imprevisti o a spiacevoli sorprese.

Lisa Molinari

La preparazione

Per alcune è il giorno atteso fin da bambine, quando si fantasticava sul vestito bianco e si pregustava il ricevimento da principesse. Altre, invece, si trovano a fare il grande passo quasi inconsapevolmente, senza aver mai messo in conto che un giorno avrebbero davvero incontrato quel principe azzurro improvvisamente entrato nella loro vita. E se le ansie, i progetti e le fantasie sono all'ordine del giorno fino alla data del solenne "sì", risulta impossibile improvvisare un'occasione tanto importante. Il conto alla rovescia inizia parecchie settimane prima della grande data. Sebbene agli occhi dell'innamorato la futura sposa non tema confronti, è consigliabile assicurarsi un aspetto a prova di successo. E allora, cominciamo!

UN GIORNO DA REGINE

Sentite l'avvicinarsi del grande giorno un po' come la prima di una grande performance? Allora le Day SPA sono consigliabili come meta ideale per allenarsi a essere più fascinose che mai.

A Firenze, la Dunbia SPA offre comodi corsi giornalieri per prendersi cura di sé e mantenere la classe sotto controllo, da ripetere a piacere. Fino all'arrivo della fatidica data: uno dei percorsi più efficaci è il Super Relax, a base di soja, cardo mariano, bagno turco, un massaggio e un impacco calcio alle alghe. Abbastanza da sciogliere perfino le sarcastiche un po' marmoree David, in Piazza della Signoria.

A Roma, a due passi da Cinecittà, nell'oasi urbana **Aveda**, tra personaggi del jet set e delle spettacolo, è possibile sottoporsi a terapie di bellezza ispirate ai cinque elementi della natura: acqua, aria, terra, fuoco e infinito. Ottimo finale: un accurato trucco per lo studio di make-up e acconciatura personalizzati, anche a domicilio. Fra la vera esclusiva è un trattamento da effettuare in ufficio, per staccare la testa dalle grandi decisioni e alle mosse successive preparare l'atmosfera ovattata da Vogue Uk e Tatler Magazine, il Dott. Guido Ehrmann applica le tecniche manuali per il benessere psicofisico, apprese in anni di pratica presso hammam turchi, monasteri tibetani e scuole indiane di Ayurveda: il percorso premaritale da lui suggerito tiene conto di abitudini alimentari, tipi di epidermide, profilo psicologico e perfino dello stato armonico risultante dall'analisi dei sette Chackra, o punti energetici fondamentali dell'organismo. A seconda delle preferenze della futura sposa, il pacchetto "Luna di miele" può comprendere peeling viso e corpo, applicazioni di fanghi e alghe, manicure, pedicure e massaggi rilassanti.

A Milano, presso l'**Accademia del Bell'Essere**, trucco personalizzato e valorizzazione dei tratti personali sotto i punti di forza di una sposa perfetta secondo Paolo Gustoli, make up designer e titolare. I suoi trattamenti di ringiovanimento della pelle sono fondamentali per donare una nuova luminosità al viso, enfatizzata dal trucco all'ultima moda; uniti all'ampio studio di colori e densità del make-up, a prova di lunghe sessioni fotografiche, sono capaci di regalare a ogni sposa un aspetto da vera top model. A chi invece vuole affidarsi solo ai grandi nomi dei fashion, la gratissima **L'SPA di Gianfranco Ferré** offre cure da star nel bel mezzo del quadrilatero milanese della moda. A partire dal nuovo percorso multisensoriale di benessere, con tanto di vellutata idratante, oli profumati e massaggi energizzanti, per arrivare alla Vip Treatment Room, dove sottoporsi a sofisticati trattamenti corpo su una prestigiosa poltrona in stile color avorio. La preparazione al pensiero alle nozze può anche diventare un dono esclusivo, regalato alla sposa degli amici: basta prendere i buoni omaggio studiati appositamente per l'occasione.

Tutto sicuro a romanticissimo quartiere di Brera, da **Lilith SPA**, si ricorre l'efficacia dell'antica medicina orientale, in quanto microclinica acclamata

Lilith Spa

Glamin

Far splendere tutto il vostro glamour è la missione della **Day SPA Glamin** di Milano, un elegante spazio dall'aria sofisticata e zen. Per chi è alla vigilia del sì è stato studiato un pacchetto che mira a donare una luminosità del tutto nuova al viso e una morbidezza inaudita all'intero corpo; depilazione, manicure e pedicure assicurano un aspetto ordinato alle giovani spose, che trovano modo di rilassarsi con uno scrub e un massaggio morbidissimo. In virtù della più completa parità, lo stesso pacchetto è disponibile anche nella variante maschile.