



TUTTOMILANO
 Inserto di 'La Repubblica'
 26 Novembre 2009

la Repubblica
 Fondazione Eugenio Scalfari Direttore Ezio Mauro
 Anno LVII - Numero 260 - 26 Novembre 2009 - 1,20 € - www.larepubblica.it

Benessere

I NUOVI TRATTAMENTI DI GLAMIN

Morbida e luminosa: la pelle rinasce "biologica"

Durante il classico massaggio rilassante e decontratturante, più o meno profondo, si sprigiona un profumo di lavanda e maggiorana, i due oli essenziali dal potere distensivo del bacino del Mediterraneo. Con elicriso, cisto, ginepro, camomilla, rosa e pino entrano nella composizione dei nuovi oli da massaggio per il corpo Terre&Mer di Thalgo. E fanno parte della nuova linea di prodotti biologici ed ecocompatibili per viso e corpo appena adottati dal centro Glamin per proporre un ventaglio di trattamenti tradizionali di estetica, dimagrimento, trucco, oltre a una quindicina di percorsi benessere compresi di bagno turco e sauna (con percorso libero, anche prenotabile per due persone, un piccolo lusso a soli 35 euro) al sontuoso Glamin day. Negli ambienti semplici e raffinati delle cabine, da qualche anno oltre alle manualità al cioccolato, con le pietre calde, al miele e all'aromaterapia (55 minuti, a 68 euro) si ricorre al potere quasi miracoloso dei fanghi del mar Morto, dei sali marini e delle alghe dell'Atlantico. E, per una completa messa a riposo della pelle del viso e del collo, c'è il nuovo trattamento (1 ora, 80 euro) a base di prodotti biologici certificati. Si inizia con il gommage delicato, a base



Sacchetti alle erbe biologiche per la cura della pelle del viso

di polvere di guscio di mandorla, poi una generosa applicazione del concentrato antiage a base di olio essenziale di camomilla romana prepara la pelle al tamponamento drenante e lenitivo coi

sacchetti tiepidi alle erbe, che calma e distende i tratti; segue un lento massaggio con balsamo vitale all'olio di oliva caldo. Infine, la posa della maschera nutriente. Sessanta minuti volano

che è un piacere, e il risultato è una pelle morbida e luminosa. **Glamin**, viale Regina Margherita 4, tel. 0254107921; www.glamin.it (Marina Grossi)

