



Gabba Uno Fitness Club

52 VIA GABBA 1A
 ZONA MONTENAPOLEONE
 TEL. 0272095455

Il Centro

450 mq di comfort, tecnologia e attrezzature di ultima generazione, distribuiti su 4 livelli, suddivisi in zona training, spa, piscina e thermarium. L'area benessere offre trattamenti corpo e viso realizzati con prodotti naturali. Il thermarium apre le porte agli studi di estetica e riabilitazione: bagno turco, sauna, idromassaggio, percorso Kneipp e cascate d'acqua. La reception, studiata per mantenere la riservatezza dei soci, offre un servizio di light lunch gratuito. La piscina, con nuoto controcorrente e idromassaggio, è posizionata al quinto piano con vista panoramica sul Duomo. Completano l'offerta ampio solarium e zona relax con degustazione tisane.



Orario

Da lunedì a venerdì dalle 8 alle 20.30; sabato dalle 10 alle 18.

Pacchetto Vivimilano

Allenamento fitness, massaggio relax e ingresso all'area termale. Prezzo: 50 euro (anziché 100 euro).

Gard'è

53 VIA GRANDI 46
 ZONA IDROSCALO
 TEL. 025475052
 WWW.GARDANELLA.IT

Il Centro



All'interno di un grande fitness village, una vera e propria beauty farm, con 8 cabine per trattamenti, zona relax, tisaneria, sauna, caldarium, percorso Kneipp e vasca di idrotalassoterapia. Specializzata in massaggi (linfodrenaggio, stone), trattamenti viso, ayurveda e rituali olistici. Professionalità, cura, attenzione, serenità sono al servizio della clientela più esigente che vuole riscoprire il piacere del benessere, ritrovare energia e vitalità positiva e combattere lo stress quotidiano.

Orario

Da martedì a domenica dalle 10 alle 20.

Pacchetto Vivimilano

Il pacchetto prevede: ingresso giornaliero **thermarium** (compresa tisaneria); **esfoliazione** corpo su stone table; massaggio aromatico (30 minuti); maschera viso specifica e massaggio viso (10 minuti). Prezzo: 45 euro (anziché 90 euro).

Glamin Dayspa

54 VIALE REGINA MARGHERITA 4
 ZONA PORTA ROMANA
 TEL. 0254107921
 WWW.GLAMIN.IT

Il Centro

Tutti i particolari sono studiati per ottenere il massimo comfort, come le cabine insonorizzate e climatizzate, con diffusione sonora e luce progressiva, e la zona termale riservata. La proposta spazia dai trattamenti viso e corpo, dall'antiage al modellante, 15 percorsi benessere e molti tipi di massaggi, al bamboo, al miele o il Pinda con tamponi caldi alle erbe.



Orario

Da martedì a sabato dalle 10 alle 20; domenica su appuntamento telefonico.

Pacchetto Vivimilano

Il **massaggio al cioccolato** associa il rilassamento al buon umore. La preparazione si effettua con il peeling al sale marino e olio profumato, per poi abbandonarsi al massaggio con colata di cioccolato puro caldo e olio di mandorle dolci. Durata: 70 minuti. Prezzo: 48 euro (anziché 97 euro). Valido da martedì a venerdì dalle 11 alle 17.

COUPON PAG. 77