VIVIMILANO
Allegato a: Corriere della Sera
1 Dicembre 2004

Vivi milano
CORRIERE DELLA SERA
RCS Quotidiani
Mercoledì 1 dicembre 2004
Anno 18 - N. 41
Sped. Abb. Post. Comma 26 Art. 2 Legge 549/95 - Milano
Non può essere distribuito separatamente dal Corriere della Sera
vivimilano.it
vivimilano.redazione@corriere.it

FINO A 50 EURO. Al GlaminDay Spa uomini e donne possono rilassarsi e rigenerarsi con una vastissima scelta di trattamenti, acquistabili singolarmente o in pacchetti: da 15 a 23 euro per una manicure classica, da 25 a 33 per la pedicure. E poi massaggi viso e collo/schiena da 35 euro, solarium da 5 a 10 euro, percorso benessere con sauna, bagno turco, scrub di 15 minuti con sale marino e tisana a 37 euro. **GlaminDay Spa,** ▷ *Viale Regina Margherita, 4, tel. 02.54.10.79.21.*

piaceri & passioni

shopping

Vivimilano 9

SCELTA INFINITA *Spettacoli teatrali, gite in montagna, corsi di cucina: tante idee diverse per regalare qualcosa da fare* (FOTO ROBERTA SVESA)

Ti regalo una cosa da fare

Corsi di cucina, abbonamenti a teatro, trattamenti estetici: tante idee-dono, anche curiose, da sperimentare. Divise per fasce di prezzo

Valeria Volpeni

Il dilemma è sempre lo stesso: «Ma già tutto!». Allora perché, invece di regalare oggetti, questo Natale non provate a far trovare sotto l'albero «qualcosa da fare»? Un corso, un abbonamento a teatro, un trattamento estetico. Milano è una fucina in fermento, e per chi ha voglia di mettersi alla prova, le occasioni non mancano. Per i single schivi del microonde e delle monoporzioni, ma anche per la mamma stanca di sentirsi dire che prepara sempre le stesse cose, ci sono i corsi di cucina, tradizionale, etnica, per le feste con le bordoni super attrezzati e professionali a disposizione. Per chi invece vuole ingannarsi sotto le sembianze di estetiste e massaggiatori, l'offerta spazia dall'hammam alla Spa cittadina, fino ai parrucchieri. Sempre in tema di benessere fisico, sport e adrenalina assicurati su un circuito automobilistico già entrato nel mito o sulle acque del lifescalo. E dopo tanto nutrimento per il corpo, cerchiamo al cervello con le proposte culturali: viaggi d'arte, gastronomia e shopping, spettacoli teatrali, rassegne cinematografiche e musicali. Siamo andati alla ricerca delle proposte più nuove e stuzzicanti e le abbiamo inserite in tre diverse categorie di prezzo, per consentire a tutti di identificare l'offerta su misura per le proprie esigenze. Non resta che scegliere il fortunato destinatario del regalo e comunicargli che avete pensato a lui ci penseranno i promotori delle attività descritte, invierà a casa vita pergamena, un invito, un biglietto d'auguri personalizzato o consegnando lo direttamente a voi.

Una gita in montagna per l'amico sportivo, concerti di musica classica per i romantici

Scoprite i segreti di tortellini o sushi

FINO A 50 EURO. Una sede per corsi di cucina, uno spazio polifunzionale, ma anche un punto di vendita con migliaia di strumenti e prodotti, con cui replicare idealmente quanto si è imparato. Il Kitchen organizza corsi monotematici. Segreti alla specialità di stagione declinate dall'antipasto al dolce, o generici: la pasta fatta in casa, la cucina giapponese... tutti tenuti da professionisti, con un costo base di 50 euro. Protagonista dell'edizione 2005, Davide Oldani, lo chef stellato di Gualtiero Marchesi. Non mancano anche corsi in lingua inglese.
▷ **Kitchen,** *Via De Amicis 45, tel. 02.58.10.28.49.*

DA 50 A 100 EURO. Margherita e Laura Laszlo, venticinque anni di esperienza alle spalle, scrollano nel loro laboratorio quanti vogliano cimentarsi con le preparazioni tradizionali e a metà due belle ragazze che vi insegnano a fare sfiziosità per godersi al meglio la partita o il film preferito. E per chi vuole cimentarsi nel buffet di pesce per una vanzina di cepicelli, bastano 60 euro.
▷ **La Nostra Cucina,** *Corso Indipendenza 5, tel. 02.72.48.110.*

DA 100 A 200 EURO. Vera e propria istituzione del settore, il centro di cultura enogastronomica AltoPalato, fondato nel 1991 da Tony e Terry Sarcina, organizza corsi di cucina che prevedono l'in-

CONTINUA A PAGINA 10

shopping
Negozi, spacci e occasioni. Anche fuori città
Rino a pag. 13
in forma
Pelle liscia senza stress. Le occasioni
a pag. 14
a tavola
Alta cucina a prezzi ottimi. Ristoranti: le nostre schede
Da pag. 15
ore piccole
Dal caffè ai mobili, tutto in vendita. Guida ai locali
a pag. 19

... SEGUE DA PAGINA 9

tervento attivo dei partecipanti, dedicati a torte salate, carne, pesce, o alcune sessioni in cui assistere alla preparazione di pasticceria d'autore, cucina vegetariana, tortellini e tortelloni da parte degli chef-stellati Carlo Cracco, Moreno Cedroni, Pietro Leemann. I corsi partono da 120 euro.
▷ **AltoPalato,** *Via Ansonio 13, tel. 02. 58.11.10.00.*

Belle dalla testa fino ai piedi

FINO A 50 EURO. Al GlaminDay Spa uomini e donne possono rilassarsi e rigenerarsi con una vastissima scelta di trattamenti, acquistabili singolarmente o in pacchetti: da 15 a 23 euro per una manicure classica, da 25 a 33 per la pedicure. E poi massaggi viso e collo/schiena da 35 euro, solarium da 5 a 10 euro, percorso benessere con sauna, bagno turco, scrub di 15 minuti con sale marino e tisana a 37 euro.
GlaminDay Spa, ▷ *Viale Regina Margherita, 4, tel. 02.54.10.79.21.*

TRA 50 E 100 EURO. Un trattamento capelli in uno dei saloni Aldo Coppola può definirsi ben più di una messa in piega: un'esperienza multisensoriale che parte dallo studio del look e della tinta più adatta ai clienti, all'applicazione di prodotti specifici per ogni esigenza. Circa 100 euro consentono di regalare un taglio, una piega e un trattamento di bellezza per le mani, mentre per il colore dovete concordare a seconda delle esigenze.
▷ **Aldo Coppola,** *Zap Galleria Passarella 2, tel. 02.79.64.64.*

TRA 100 E 200 EURO. Un'immersione nei sapori, i profumi e le tradizioni orientali per uomo e donna nel Moreko Hammam Café. Qui la Giornata Gran Moreko, 150 euro, prevede tepidarium, calidarium, gommage, idromassaggio e poi 50 minuti di massaggio a lume di candela sul lettino estetico. Previsti anche il sauna, massaggi tra la schiuma di sapone, maschera ai gassosi per capelli, maschera viso, pranzo e un prodotto dell'hammam.
▷ **Moreko Hammam,** *Via Bisbene 10, tel. 02.40.46.936.*

IN PISTA *All'Autodromo di Monza si può acquistare lo «speedy day»*

Tra piloti e ballerine

FINO A 50 EURO. Chi non ha mai sognato di emulare le imprese di Schumacher su un vero circuito? L'Autodromo di Monza offre la possibilità di regalare ai possessori di patente B un'esperienza davvero una giornata di accesso in pista con la propria auto, 30 minuti di giro, affiancamento di un pilota professionista, pass dell'autodromo personalizzato, ingresso al paddock, servizio fotografico, pranzo in tribuna d'onore. Il costo complessivo per partecipante è di 50 euro.
▷ **Autodromo Nazionale Monza,** *Via Vedano S. Parco di Monza (MI), tel. 039.24.821.*

DA 50 A 100 EURO. All'Idrocalo Club possono essere prenotati e regalati ai principianti corsi di cancottaggio (130 euro), perfetti anche per l'inverno, e di canoa per uno turistico su fiumi, laghi e mari (70 euro), più estivi. Unico requisito richiesto saper nuotare. I corsi si tengono da aprile a ottobre, hanno una durata di 6 ore nell'arco di un mese e frequenza bisettimanale.
▷ **Idrocalo Club,** *Circonvallazione Idrocalo 29, Segrate, tel. 02.75.60.276.*

DA 100 A 200 EURO. Al tipo classico o funky, a chi ha nel sangue il tip tap o il ballo da sala, la Scuola di Danza Mara Terzi offre la possibilità di dare sfogo alla propria indole di danzatore, per sognare un futuro da professionista, o per puro divertimento. L'offerta speciale presenta per chi desidera regalare un corso permette con 150 euro di seguire 15 lezioni di ognuno dei 13 corsi disponibili, un lavoro di approfondimento anche culturale.
▷ **Mara Terzi,** *Via Fanchi 8, tel. 02.33.10.64.28.*

In gita al museo o sugli sci

FINO A 50 EURO. Arte e cultura a Brescia, in un tour giornaliero alla scoperta delle bellezze della città e di tre eccezionali raccolte di opere d'arte. Si comincia con «Monet la Senna, le ninfee», poi «Tiziano e la pittura del Cinquecento a Venezia» e infine «Cino Rosai» o «Casa Mahler». Pranzo, con menù tipico, e giro in città o, in alternativa, visita alla Pinacoteca Tosio Martinengo. Il costo del biglietto cumulativo per tutte le mostre è di 16,50 euro, più 18/25 euro per il pranzo.
▷ **Around About,** *telefono 030.37.59.676.*

DA 50 A 100 EURO. Il fascino di Mantova e il mito dei campioni del passato, accompagnati dai sapori della tradizione gastronomica locale. È il pacchetto della durata di un giorno che per 78 euro a persona, prevede un itinerario guidato della città, una visita al Museo di Tazio Nuvolari e Lanfranco Guerra, il pilota e il ciclista che diedero lustro a Mantova, pausa pranzo all'Osteria dei Canossa con menù tipico (tortelli di zucca, stracotto d'asino e dolci regionali). Il pomeriggio, infine, sarà dedicato a una gita a Marmirolo, dove la Galleria Ferrari, con cimeli, prototipi e trofei del Cavallino, farà da degna tappa conclusiva della giornata.
▷ **Montebaldo Viaggi,** *tel. 045.72.55.666.*

LEADER MONDIALE PER LA FORMAZIONE LINGUISTICA
inlingua®
www.inlingua.it
Corsi intensivi e super-intensivi individuali e flessibili in tutte le lingue
Corsi di gruppo - Corsi anche il sabato
MILANO
Torre di P.za Velasca, 5 — Tel. 02.86.01.28 - Fax. 02.86.02.34 — e-mail:milano.torrevelasca@inlingua.it
Via Fabio Filzi, 27 — Tel. 02.669.05.126 - Fax. 02.670.19.73 — e-mail:milano.filzi@inlingua.it
C.so B.Aires ang. Via F. Redi, 5 — Tel. 02.295.23.524 - Fax. 02.294.06.528 — e-mail:milano.redi@inlingua.it
Via Leopardi, 21 — Tel. 02.480.13.374 - Fax. 02.480.13.439 — e-mail:milano.leopardi@inlingua.it
TRADUZIONI ED INTERPRETARIATO, PREPARAZIONE ESAMI INTERNAZIONALI