

Elite Woman
 Allegato di VOGUE Russia
 N. 9—Settembre 2004



Служба спасения

Хожение по магазинам – тяжелый труд, который требует полноценного отдыха. Эльмира Алики подобрала пять лучших миланских спа для измученных шопингом туристов.

Эстетический центр GROOMING

Селья Ченеза, 15, тел.: 02 76 40 88 88
 Дизайнеры Доменико Долче и Стефано Габбана уверены, что красота – это состояние души, а душа и тело неразделимы. Каждый год часад в кружком бутике Dolce & Gabbana. Всего шесть кабинетов, температура, влажность, освещенность и громкость музыки регулируются с пульта. Популярное Spa Peeling с соевым Меркурием моря и мандариновым маслом, а также подготавливающую процедуру для лица Pro Lift Care: маска, вымывание порока воздействием электромагнитными волнами (длительность – 90 минут, стоимость – 105 евро).



Оздоровительный центр CAROLI HEALTH CLUB

Уа Бамба, 11, тел.: 02 76 02 88 17
 На 1000 кв. метров помещаются кафе, спортзал, турецкая баня и Day-Spa. Сначала вам предлагают настой из трав, затем определяют, чувствительна ли ваша кожа к парфюмерным добавкам и эфирным маслам. После этого предлагают одну из программ – Anafango, Ginger или Dolce Sebbate. За заключение – расслабляющий массаж рук и ног. Все это занимает два-три часа и стоит от 220 до 380 евро. Ноу-хау центра – пилинги с укропом Foeticultum Peel и антивозрастное средство Ostrea Miel на основе выжимки из устриц.

Советы от Caroli Health Club: выделите время для расслабляющего массажа и используйте натуральные средства.



E'SPA AT GIANFRANCO FERRÉ

Виа Милана, 15, тел.: 02 76 01 75 26
 Это место в центре Милана знакомо всем, кто бывал в бутике Gianfranco Ferré. Здесь предлагают гораздо больше, чем галереи, моды и образы. Здесь специализируются на восстановлении психической гармонии – не больше ни меньше. Для этого созданы все условия: комнаты для двоих, ароматизированный воздух, свечи, мажорные залаты и тапачки цвета шоколада, бассейн из черного мрамора и стеллажные стены с вадами на шпательной сад. Кожа E'Spa at Gianfranco Ferré – ароматерапия (эфирные масла подбирают индивидуально), массаж горячими камнями и ароматический массаж. Процедуры длятся несколько часов и стоят от 250 до 415 евро.



Центр GLAMIN DAYS SPA

Виа Милана Меркети, 4, тел.: 02 54 10 79 31
 Отправьтесь в этот спа, будьте готовы потратить на процедуры минимум полдня. Основная программа Glamini Day длится четыре с половиной часа: сауна, турецкая баня, напиток из трав, скриб, гретовая аппликация, массаж с фитоэссенциями маслами из молока. Обязательно попробуйте расслабляющий массаж с горьким шоколадом (Gobino). А еще тысячу сортов шоколада со вкусом корицы, кедровых орехов и имбиря можно употребить внутрь. В результате целых 80 минут вас не покидает ощущение абсолютного счастья. Цена этого счастья вполне адекватная – 80 евро.



Ноу-хау Tonic Beauty Farm – массаж камнями и лечебные процедуры с использованием натуральных средств.

Центр красоты и здоровья TONIC BEAUTY FARM

Виа Милана Меркети, 10, тел.: 02 74 31 90 75
 В этом спа работают Наоми Камбелл, Каролина Куркова и Стелла Теннант. Массаж по древним тайским и аюрведическим рецептам сочетается здесь с водными процедурами. Программа Jouline Essential – для максимального расслабления и насыщения организма витаминами. Сначала вас поведут в круглую комнату, где вас ждет массаж, обертывание льняной салфеткой с горькой солью (глиния) и паровая баня (выделение токсинов). На десерт – выжимка из авокадо для тела и лица. Максимум программы – массаж лица и головы с помощью аметиста, галита и розового кварца. Длительность всей процедуры – 2 часа, стоимость – 180 евро.

